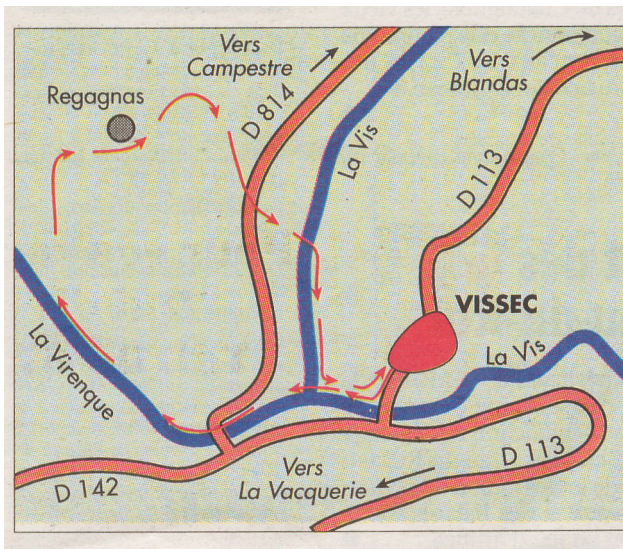


## Balade à Vissec



A 80 km au nord-ouest de Montpellier, près de Navacelles, remontez le lit de la Virenque et découvrez un magnifique dolmen.

Une balade de 11 km.

Pour cette balade, mettez des chaussures de marche et prenez votre souffle : elle comporte une bonne pente. Soyez vigilant : le parcours balisé en jaune passe dans le lit d'une rivière à sec, en cas d'humidité, renoncez !

Du parking, revenez en arrière jusqu'au pont sur la Vis.

Juste avant, près de la croix, prenez le chemin avec balisage jaune. Un sentier descend à gauche dans le lit du cours d'eau.

Après 400 m, vous êtes au confluent de la Vis et de la Virenque : partez à gauche et remontez le lit de cette dernière. A la traversée de la D 814, repérez le sentier à droite qui continue vers les bâtiments du lieu-dit Camp d'Alton. Une grande boucle de la Virenque dans laquelle vous continuez à droite et à partir de là vous progressez au fond de la gorge.

Après 2 km, une boucle et des falaises : le sentier quitte le fond de la rivière. Un panneau jaune avec la mention Régagnas et vous entamez une sérieuse montée vers le plateau. Là-haut, une croisée de chemins : tout droit. Le hameau du Régagnas est à gauche. Après un agréable cheminement en zone forestière, c'est la descente vers la Vis. Vous aboutissez à la D 814. La traverser et le lit du cours d'eau est là. Par la droite vous regagnez le confluent initial et en repartant à gauche le village est en vue après 15 minutes.

### ↳ Comment y aller

De Montpellier, prendre la direction Lodève par la RN 109. Dans Gignac, direction Lagamas et Montpeyroux. Continuer par la D 9 vers Arboras et c'est la côte en direction de La Vacquerie. De là, rejoindre la D 25 qui se rend vers StMaurice-de-Navacelles et peu de temps après, prendre à gauche la D 152 en direction de Vissec.

A Vissec, se garer au parking près de l'église.