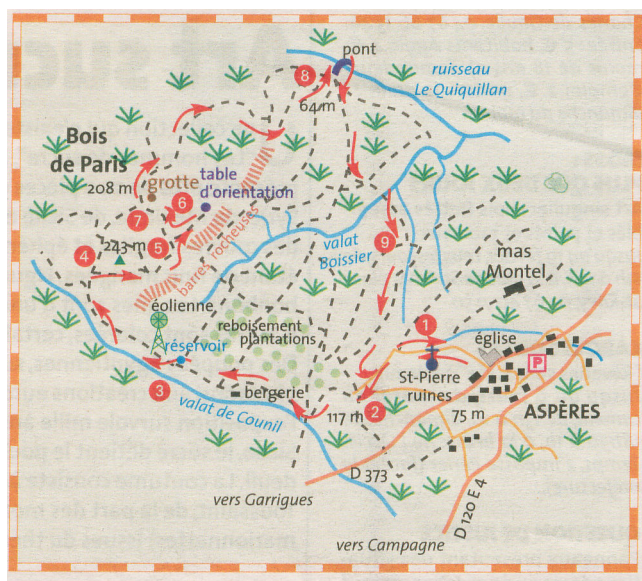


# Balade à Aspères : le bois de Paris et la grotte citerne.



A 30 km de Montpellier, une balade permettant l'accès à une table d'orientation et à la grotte-citerne du Bois de Paris. Carte IGN n° 2842 0 - Sommières. Balade de 12 km et 180 m de dénivelé. La 1ère partie du circuit (sentier de petite randonnée du département) est balisée en jaune. La prudence est recommandée au niveau de la grotte du Bois de Paris du fait des marches d'accès, raides et étroites. Pour sa visite éventuelle, prévoir une lampe électrique.

## Prieuré de Psalmody

Du parking, dirigez-vous vers l'église du village. En lui faisant face, s'engager sur la petite route à gauche en suivant le balisage jaune et l'indication chapelle St-Pierred'Aspères.

- ➊ Après 500 m, vous vous retrouvez au niveau des vestiges de cet ancien prieuré de Psalmody et du vieux cimetière.
- ➋ En continuant sur le goudron, vous arrivez à un virage à gauche serré de la route que vous délaisserez alors. Au niveau d'un carrefour de chemins proche, continuez tout droit pour passer près des ruines d'une ancienne bergerie, puis près d'une citerne verte avec, comme point de mire, une éolienne.
- ➌ Au pied de celle-ci, faites un arrêt afin d'observer ce système de pompage d'eau qui permet d'alimenter la citerne des pompiers. Puis continuer en suivant le jaune. Vous montez progressivement le long d'une combe à gauche pour, 750 m après, vous engager à droite au niveau de la bifurcation. Marchez 350 m avec vigilance, car il va falloir quitter cette piste.
- ➍ Un sentier étroit se présente à droite, sur lequel vous vous engagez. C'est d'abord une montée dans la végétation dense, puis une progression sur le plat dans un tunnel de verdure.
- ➎ Ce sentier émerge sur un large chemin. Partir à droite en montant. Après 400 m et un coude à gauche, une bifurcation
- ➏ Il faut alors faire un aller-retour à droite jusqu'à la table d'orientation à 150 m de là, sur le site du Rocher du Midi. Après une pause, revenir au point ➎ et descendre à droite vers une autre piste.
- ➐ Juste avant de l'atteindre, s'engager sur un sentier à droite qui, en 30 m, vous mène à l'entrée aménagée de la grotte du Bois de Paris. Si vous descendez, lampes indispensables et vigilance. Revenez ensuite à la grande croisée pour partir à droite. Toujours en suivant le jaune, vous marchez d'abord sur une zone de plat pour entamer une descente conséquente, qui aboutit à une large piste.
- ➑ Possibilités de faire un aller-retour à gauche jusqu'à l'ancien petit pont enjambant le ruisseau de Quiquillan à l'orée du village de Saint-Clément. Revenir au point ➑ pour, à la bifurcation proche, aller à gauche et, 600 m plus loin, encore à gauche. L'axe principal vous mène à un carrefour de chemins.
- ➒ Délaisserez les pistes latérales et, à la bifurcation, remontez à gauche jusqu'au point ➋. De là, en partant à gauche, c'est le point ➊ et le village.

👉 **Pour y aller** : De Montpellier, prendre la route de Teyran que vous traversez, direction Saint-Bauzille-de-Montmel. De là, par la D1, partir à droite vers Sommières. En fin de traversée de Galargues, prendre à gauche la D120 vers Campagne, puis la D 120 E 4 vers Aspères. Se garer dans le village sur le grand parking indiqué à gauche.