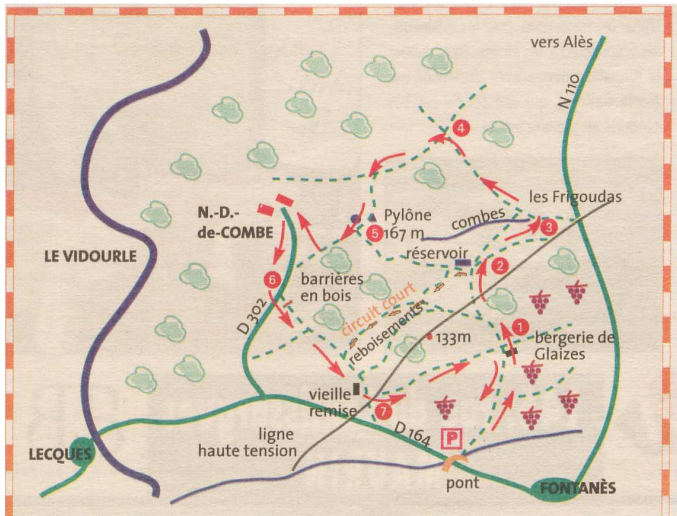


Balade entre Fontanes et Lecques, à travers la garrigue



À 40 km à l'est de Montpellier, une balade, à travers un paysage de collines douces et de garrigues. Deux options vous sont proposées: un circuit de 9 km avec dénivelé de 180 m ou un circuit court de 4,5 km avec 90 m de dénivelé. Les deux permettent de découvrir la floraison de nombreuses plantes des garrigues, et particulièrement des diverses espèces de cistes.

Du parking engagez-vous sur la grande piste qui évolue dans la plaine, au milieu des vignes, pour aboutir au niveau d'un carrefour de chemins près des vestiges de l'ancienne bergerie de Glaizes (arche).

❶ Continuez tout droit en direction de la ligne haute tension. Montez sur le versant du mamelon qui vous domine à gauche. Au niveau du pylône, délaissiez les chemins de gauche pour monter jusqu'à une autre bifurcation.

❷ À cet endroit, partez à droite en montant pour trouver une fourche de trois pistes. Engagez-vous sur celle de gauche qui descend en longeant une combe.

❸ Vous accédez à un val. Vous êtes à l'entrée de la Combe des Frigoulas. Partir à gauche en traversant le lit à sec du ruisseau et aller vers l'amont sur le sentier qui le domine. Après 1,3 km, vous accédez à un carrefour de chemins.

❹ Partez à gauche. La montée est conséquente. Après 350 m, dans une inflexion de la piste, prendre le chemin de gauche qui, en 400 m, vous permet d'accéder au point culminant du secteur (167 m). Vous trouvez ici un pylône, une borne géodésique et un réservoir.

❺ Après vision panoramique, descendez sur le sentier se dirigeant vers le sud-ouest en délaissant un autre sentier à gauche juste sous le sommet. Vous arrivez en 15 min sur la petite route (D 302) qu'il faut prendre à droite pour, après 500 m, parvenir à l'entrée de N-D-de-Prime-Combe, aujourd'hui centre hospitalier. Sans trop vous y attarder pour raison de discrétion, revenez par la route et marcher 700 m.

❻ Engagez-vous alors à gauche sur la piste en oblique dotée d'une barrière en bois. Vous évoluez de façon assez rectiligne. Vous laissez le chemin de droite après 400 m, puis celui de gauche 200 m plus loin, de même que la piste de gauche après 350 m.

❼ Juste après une remise située à gauche, un carrefour où il faut partir à gauche au bas du mamelon pour accéder au point ❶ et, au-delà, par la droite, à votre voiture.

Option courte : au point ❷, continuez tout droit pour croiser à droite un réservoir rectangulaire. Juste après, partir à gauche par un lacet puis, 300 m plus loin, aller à droite. Des plantations de cyprès divers parsèment la garrigue. Vous accédez à la grande piste située entre les points ❻ et ❼ et, en allant à gauche, c'est la même fin d'itinéraire que l'option longue.

👉 **Pour y aller** : De Montpellier, à Vendargues prendre la N 110 direction Alès. Au niveau de Sommières, ne pas traverser le Vidourle mais continuer par la D 35 vers Salinelles. Là, prendre la D178 à droite vers Lecques puis la D 167 direction Fontanès. Après passage du Vidourle sur le pont asymétrique, rouler 2,2 km pour se garer à gauche juste avant le pont enjambant le ruisseau le Brié: le chemin est doté d'un panneau "sentier découverte du Frigoulas".