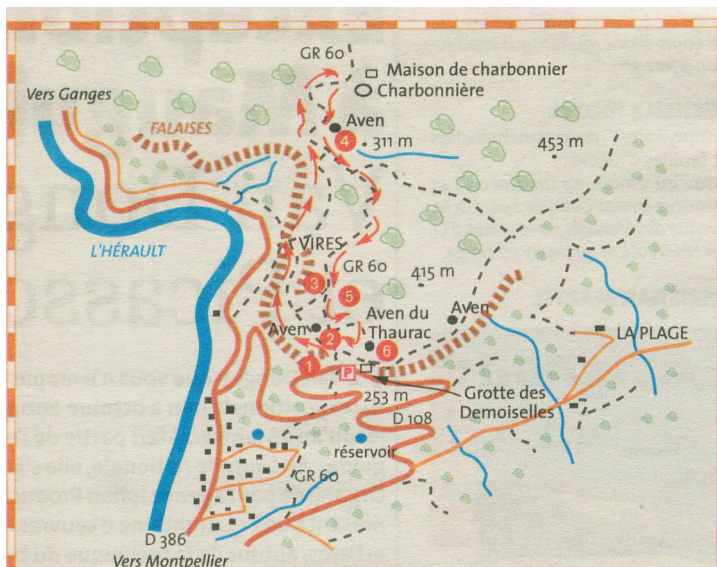


# Balade sur le plateau du Thaurac, Avec vue sur l'Hérault



A 40 km de Montpellier, une balade aérienne permettant de dominer l'Hérault entre Laroque et Saint-Bauzille-de-Putois. Cette balade de 4 km nécessite entre 2h et 2h30 pour bien en apprécier tous les aspects. Elle est réservée aux personnes ne craignant pas les passages vertigineux et parfaitement bien chaussées (terrain accidenté et pierreux). Déconseillée aux jeunes enfants.

## Escaliers naturels

Du parking, prendre les escaliers permettant d'accéder à la terrasse supérieure au pied de la falaise sud du plateau du Thaurac. Repérer, sur la gauche, le départ du GR 60 (balisage rouge et blanc) au niveau d'un sentier montant le long de quelques agaves.

- ❶ Un lacet à droite, puis une montée impressionnante mais sans difficulté majeure. Les blocs de pierre forment des escaliers naturels, et vous montez en lacets. La progression est facilitée par quelques chênes verts. Après 15 minutes d'efforts et 100 m de dénivelé, vous accédez à une ancienne aire d'envol d'ailes delta et de parapentes. Une grande toile usée gît encore sur le sol.
- ❷ Quittez alors le GR, qui part à droite, pour vous engager, à gauche d'un taillis, sur un autre sentier. Délaissez un 1er itinéraire non balisé partant à gauche pour, à peine plus loin, commencer à descendre sur un cheminement balisé en vert. Il est alors proposé, juste en début de descente, d'aller observer à droite l'entrée d'une grotte aux larges dimensions. Après cette visite prudente, rejoignez le balisage vert. Vous descendez en lacets sur un chemin très pierreux.
- ❸ Au niveau d'une bifurcation de sentiers, délaissiez le balisage vert partant à gauche pour emprunter, à droite, un circuit bleu qui monte rejoindre le pied de la falaise. Accédez à une importante terrasse dotée d'un abri sous roche avec, en ce lieu, une vue fantastique sur les gorges de l'Hérault. En continuant avec précautions, car le vide est là, retrouvez à gauche le sentier vert. Continuez toutefois sur le bleu qui permet de remonter par la droite dans des taillis pour rejoindre en 15 minutes le GR 60.
- ❹ À cet endroit, en partant à gauche, un court aller-retour jusqu'au site d'une ancienne charbonnière, où l'on a reconstitué une meule de bois ainsi qu'une cabane de charbonnier, est proposé. Revenir ensuite au point ❹ pour suivre le balisage rouge et blanc. Remontez pour arriver, après 1 km environ, près d'un rocher sur lequel est inscrit en rouge "La Roca" avec, à gauche, un départ de sentier balisé en bleu.
- ❺ Il mène à l'entrée naturelle de la grotte des Demoiselles. Il s'agit de l'aven du Thaurac. Vous y accédez en marchant 10 minutes après une petite clairière et un sentier à droite au niveau d'un cairn qui vous mène, en 50 m, au site protégé par un grillage.
- ❻ Après observation, revenir en arrière au point ❺ puis, par la gauche, retrouvez le point ❷ juste après. Il suffit alors de redescendre du plateau avec la prudence qui s'impose.

👉 Pour y aller. De Montpellier, prendre la D 986 en direction de Ganges en contournant St-Martin-de-Londres. Allez jusqu'à St-Bauzille-de-Putois pour partir à droite en direction de la grotte des Demoiselles. Allez jusqu'au parking, situé sous l'entrée, en vous avançant vers le fond de la terrasse.