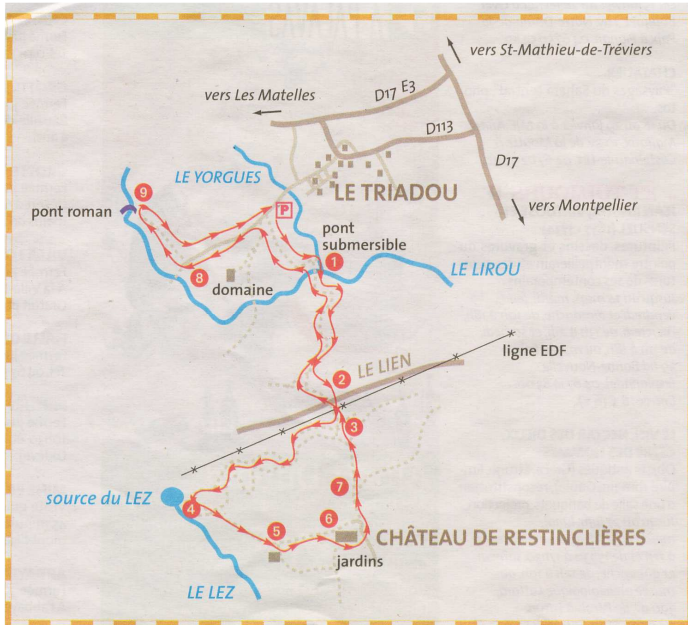


Le Triadou et le domaine de Restinclières



A20 km de Montpellier, au départ du village Le Triadou, deux balades sont proposées avec la découverte du Lirou, d'un pont roman et du parc de Restinclières.

Durée: parc de Restinclières : 2h à 2h30, 8 km ;
pont roman : 1h pour 4 km.

Niveau : facile.

Le circuit de Restinclières risque d'être coupé au niveau du Lirou après de fortes pluies.

Équipement : chaussures de rando recommandées

Respectez l'environnement en ne jetant pas vos déchets dans la nature.

Du parking délaissiez le goudron et la piste se rendant au domaine du Haut-Lirou. Partez à gauche sur le chemin avec panneau mentionnant M002 (piste forestière DFCI).

❶ Après diverses clôtures le long du chemin et une courbe à gauche, vous accédez au lit du Lirou au niveau de son confluent avec le ruisseau Yorgues. En cas de crue, il est impossible de passer par le pont submersible et il faut se rabattre sur le second circuit. Après ce pont, continuez par la piste montante. Sur la partie haute, vous vous rapprochez de la rocade LIEN.

❷ Franchissez le pont pour continuer en passant devant des enclos puis sous la ligne à haute tension et arriver aux limites du domaine de Restinclières.

❸ Juste avant une grande croisée de pistes, vous observez un balisage jaune de part et d'autre. Il s'agit d'un chemin de petite randonnée. Empruntez-le vers la droite. Ce sentier en "montagnes russes" va parfois dominer une large piste et accéder aux abords de la source du Lez. Vous découvrirez un gué et des tables de pique-nique.

❹ Une pause est ici possible avant de repartir à gauche par le chemin longeant un réservoir. Après 100 mètres, il faut aller à droite sur la piste bordée de vieux platanes. Vous longez un ancien canal jusqu'à une bifurcation avec, sur la droite, une ancienne bâtisse correspondant à la station de pompage abandonnée.

❺ Prenez la piste montante de gauche qui, en moins de 10 minutes, vous mène jusqu'au niveau du château.

❻ Prenez le temps d'apprécier les lieux, les aménagements récents et le jardin. En passant devant la façade sud, repartez ensuite à gauche, puis tout droit en observant une petite mare pédagogique.

❼ Juste après, délaissiez le chemin doté des plots métalliques verts (réseau départemental) partant à droite pour continuer tout droit. Vous longez quelques vignes. Au niveau de la bifurcation qui suit, continuez à gauche pour retrouver juste après le point ❸. À partir de là, en allant tout droit, c'est le tronç commun de départ.

Vers le Pont roman sur le Lirou : De votre voiture, continuez tout droit sur la piste goudronnée en longeant, sur la droite, de vastes espaces cultivés.

❸ Après 750 m, prenez à droite le long chemin rectiligne partant en diagonale. En dix minutes, vous accédez à la rive gauche du Lirou.

❹ Vous découvrez alors les deux arches restantes du vieux pont roman qui permettait d'enjamber le cours d'eau. Malgré l'arasement de la partie supérieure, il est possible d'y passer pour aller juste en amont admirer ce bel ouvrage de nos ancêtres. Retour par le même cheminement.

↳ **Pour y aller:** prendre la route de Mende (D 17 ou LIEN). Peu avant Saint-Mathieu-de-Trévières, partir à gauche vers Les Matelles (D 17 E 3) et, 1km après, à gauche jusqu'au Triadou (D113). À l'intersection, prendre à droite l'allée du Haut Lirou. Après les maisons, enjamber le Yorgues et arriver en 250 m au niveau d'une patte-d'oie. Se garer à gauche, non loin du panneau M002.